
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Erika Esther González Medina
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente Obeso
Semestre	6°/ 7°/ 8°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Evaluar la interacción de la nutrición, como parte del ambiente, y la genética, como característica propia del individuo o grupo de población, como mecanismos homeostáticos o de alteración de la homeostasis.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Expectativas del curso por parte de los Alumnos y Académico Dinámica de integración, evaluación inicial, aspectos a evaluar durante el curso	Presentación Académico Copia de temario de la Unidad de conocimiento Evaluación diagnóstica	24/ene/2025	3h
1. Epidemiología del sobrepeso y obesidad 1.1. Prevalencia e sobrepeso y obesidad a nivel nacional y	Comentar en lluvia de ideas conocimientos sobre el tema Exponer por parte del Académico	Voz, computadora, pizarrón, plumones Google Classroom Documentos	31/ene/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>mundial.</p> <p>1.2. Posturas de diferentes organismos nacionales e internacionales.</p>	<p>Se revisará epidemiología de las ECNT.</p>	<p>Artículos</p> <p>Búsqueda de Normas nacionales e internacionales, GPC ENSANUT 2020 ENSANUT 2022 SEEDO</p>		
<p>2. Factores de riesgo y comorbilidades</p> <p>2.1. Correlación de la obesidad con enfermedades crónico degenerativas.</p>	<p>Revisar sobre las estadísticas mundiales y en México, realizar un resumen a partir de la información.</p>	<p>Diapositivas, cañón, computadora, plumones, internet Voz</p> <p>Google classroom</p> <p>Documentos</p> <p>Artículos</p> <p>Búsqueda de Normas nacionales e internacionales, GPC ENSANUT 2020 ENSANUT 2022 INEGI</p>	<p>07/feb/2025</p>	<p>3h</p>
<p>3. Factores genéticos, biológicos, endocrinológicos, psicológicos y ambientales</p> <p>3.1. Factores genéticos</p> <p>3.2. Factores biológicos</p> <p>3.3. Factores endocrinológicos</p> <p>3.4. Factores psicológicos</p> <p>3.5. Factores ambientales</p>	<p>Exposición por parte del Académico</p> <p>Lectura de artículos relacionados, realizar cuadro Sinóptico del tema en grupos y presentarlo.</p> <p>Determinantes sociales de la obesidad</p>	<p>Diapositivas</p> <p>Voz, computadora, pizarrón, cañón, plumones</p> <p>Google classroom</p> <p>Documentos</p> <p>Búsqueda de Artículos</p>	<p>14/feb/2025</p>	<p>3h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4. Evaluación y clasificación de sobrepeso y obesidad 4.1. Índice de masa corporal 4.2. Circunferencia de cintura 4.3 Factores de riesgo 4.4 Indicadores dietéticos 4.5 Indicadores clínicos 4.6 Indicadores de laboratorio 4.7 Técnicas motivacionales	Exposición por parte del maestro del tratamiento Evaluación del estado de nutrición paciente con sobrepeso y obesidad Estrategias psicoeducativas de apoyo para el tratamiento nutricional del paciente con obesidad 1ªEvaluación Parcial	Diapositivas Voz, computadora, cañón, plumones Google classroom Documentos	21/feb/2025	3h
		Artículos Búsqueda de Normas nacionales e internacionales, GPC Caso Clínico	28/feb/2025	1h
				2h
5. Organismos nacionales e internacionales reconocidos en el manejo de sobrepeso y obesidad 5.1. Organismos nacionales 5.2. Organismos internacionales	Investigación y resumen de los organismos, presentación de grupos. Discusión de posturas de cada organismo nacional e internacional en el manejo de sobrepeso y obesidad	Diapositivas Voz, computadora, plumones, pizarrón Google classroom Documentos Artículos Búsqueda de Normas nacionales e internacionales, GPC SEEDO Obesity Canada EASO Word Obesity Federation	07/mar/2025	3h
6. Tratamiento en el manejo de la obesidad y sobrepeso 6.2. Tratamiento dietético 6.3. Actividad física 6.4. Tratamiento del comportamiento	Exposición por parte del Académico del tratamiento integral de la obesidad Lectura de artículos recientes relacionados, discusión en grupo, resumen de puntos	Diapositivas, cañón, computadora, pizarrón, plumones Voz Google classroom Documentos	14/mar/2025	3h
			21/mar/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

6.5. Farmacología 6.6. Tratamiento quirúrgico	importantes	Artículos Búsqueda de Normas nacionales e internacionales, GPC SEEDO Obesity Canada	28/mar/2025	
7. Síndrome metabólico 7.1. Clasificación nacional e internacional	Exposición por parte del Académico Alumnos Resumen de la clasificación de Síndrome Metabólico, manejo integral del paciente con SM Caso clínico Criterios diversos SM (IDF, OMS, ATP-III, EGIR, Unificados)	Diapositivas Voz, computadora, cañón, plumones Google classroom Documentos Artículos Búsqueda de organismos internacionales y nacionales	04/abr/2025 11/abr/2025	6h
8. Dietas populares en la pérdida y control de pesos 8.1. Tipos de dietas populares 8.2. Principios dietéticos en las dietas populares	Revisión de información Actualizada. Presentaciones por grupos, resumen de puntos importantes Dietas populares en la pérdida y control de peso: DASH, Mediterránea, Dieta de la Milpa, Ayuno intermitente, Keto, Reemplazo de alimentos, Portafolio dietario, Moderadamente hipocalórica equilibrada en macronutrientes 2do. Examen Parcial	Diapositivas Voz, computadora, cañón, plumones Google classroom Documentos Artículos Búsqueda de organismos internacionales y nacionales	25/abr/2025	2h 1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Taller Manejo Integral paciente con Obesidad Resolución de Caso Clínico y elaboración de menú			
9. Suplementos dietéticos para la reducción de peso 9.1. Tipos de suplementos. 9.2. Mecanismos de acción y efectos adversos en la reducción de peso.	Revisión de información Actualizada. Presentaciones por grupos, resumen de puntos importantes Interacción fármaco-nutrimiento Revisión de información Actualizada. Presentaciones por grupos, resumen de puntos importantes Interacción fármaco-nutrimiento	Diapositivas, cañón Voz, computadora, pizarrón, plumones Google classroom Documentos Artículos Calculadora Formulario SMAE 5ed.	02/may/2025	3h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Entrega Trabajo final y exposición por equipos	Diapositivas, cañón Voz, computadora, pizarrón, plumones	09/may/2025	3h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Retroalimentación a los Alumnos Examen por escrito	Voz Papel Firma lista asistencia y porcentaje de asistencia	16/may/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Probable visita a la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del INCMNSZ	Conocer los programas de tratamiento multidisciplinario estructurado para pacientes con obesidad, así como la evaluación de los pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica y seguimiento de los pacientes post-operados bajo una visión multidisciplinaria: médica, nutricional, psicológica y psiquiátrica.	Fecha por confirmar
Probable visita Clínica de Obesidad y Cirugía Bariátrica Hospital General "Dr. Manuel Gea González" Encargada MNC Angélica León Téllez Girón	Conocer el tratamiento de un equipo multidisciplinario calificado y de reconocida experiencia apegado totalmente a las normas nacionales e internacionales en el manejo de pacientes con obesidad severa.	Fecha por confirmar Abril
Probable visita Clínica Metabólica Infantil Nutrición Materno Infantil Hospital General "Dr. Manuel Gea González" Encargada MNC Andrea Zarco Delgadillo	Conocer el tratamiento de un equipo multidisciplinario calificado y de reconocida experiencia apegado totalmente a las normas nacionales e internacionales en el manejo de pacientes con obesidad infantil	Fecha por confirmar Abril

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Evaluación escrita el primer de clases (preguntas abiertas)	Exposición	(x)	55%	2 exámenes Parciales
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	(x)	40%	Trabajo final o Examen
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas	(x)	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(x)		
	Otros:	(--)		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica: Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de, Krause Mahan L. Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002</p>	<p>1-Mahan, K. Nutrición y Dietoterapia de Krause, 15ª. Ed. Interamericana. Mc. Graw Hill, México, 2021.</p> <p>2.-Casanueva, E. Nutriología Médica, 5ª. ed., Ed. Médica Panamericana, México, 2023.</p> <p>3.-Perichart, Otilia. Manual de lineamientos para la práctica de la nutrición clínica, 2da. Edición; McGraw Hill, México 2013.</p> <p>4.-Suverza, Araceli. Obesidad consideraciones desde la nutriología McGraw Hill, México 2012.</p> <p>5.- Pérez-Lizaur A. Manual de dietas normales y terapéuticas 7ª edición; McGraw Hill, México 2019.</p> <p>6.- Guillen, Socorro. Psicología de la obesidad: Esferas de vida, 2da Edición; El Manual Moderno, México, 2015.</p> <p>7.- Ascencio, Claudia. Fisiología de la nutrición, 2da Edición; El Manual Moderno, México 2017.</p> <p>8.-García, Eduardo. La obesidad perspectivas para su comprensión y tratamiento, 1ª Edición; Editorial Médica Panamericana, México 2009.</p> <p>9.- Rivera Dommarco JA, Colchero MA, Fuentes ML, González de Cosío Martínez T, Aguilar Salinas CA, Hernández Licona G, Barquera S (eds.). La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, 2018.

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M. en E. Erika Esther González Medina, NC	05/dic/2024

Erika G/Q.M.

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN

**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**